

Lernen, wo wir leben
vor Ort und online

*Willkommen
zurück*





Wissen, was los ist

Entdecken Sie unsere vielfältigen Angebote, z.B. rund um Politik und Zeitgeschehen, regionale Geschichte, Verbraucherfragen, Recht, Pädagogik, Medienbildung, Psychologie, Philosophie, Umwelt und Klimaschutz.



© Rawpixel / iStockphoto

Aus unserem Programm

- Ein Polarforscher im Gespräch: **Die Rolle der Arktis im Klimasystem**, Kleinmachnow, Werder und Bad Belzig: 16.09./24.09./30.9.2020
- Pandemien: **Corona und die globalen Infektionskrankheiten**, Online: 02.10.2020
- Regionales: **Starke Frauen – Einblicke in Werders (Familien-)Geschichte**, Werder: 05.10.2020
- Drüber reden: **Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung**, Niemegek, Beelitz und Seddiner See: 16.09./09.10./29.10.2020
- Politik zum Anfassen: **Schloss Bellevue und Bundespräsidialamt**, Exkursion nach Berlin: 11.11.2020
- Unsere globale Ernährung: **Themenquiz und Vortrag**, Kleinmachnow: 26.11.2020



Kreativ sein und Spaß haben



© funstock / iStockphoto

Entwickeln Sie Ihre gestalterischen Talente weiter oder finden Sie neue Ausdrucksformen, z.B. beim Schreiben, Malen, Zeichnen, Töpfern, Nähen, Fotografieren, im Kunsthandwerk, beim Tanz, der Musik oder bei der Typ- und Stilberatung.

Aus unserem Programm

- Stich für Stich: **Taschen, Beutel und Körbchen nähen**, Werder: 29.08.2020
- Fotografieren wie Profis: **Bildgestaltung in der Landschaftsfotografie**, Kloster Lehnin: 19.09.2020
- Für Frauen, in deutscher und arabischer Sprache: **Malen mit Kaffee**, Werder und Kleinmachnow: 26.09. /07.11.2020
- Aufmerksamkeit erzeugen: **Das perfekte Make-up für jede Gelegenheit**, Beelitz: 14.11.2020
- Zum Verschenken oder Behalten: **Weihnachtschmuck aus Böhmisches Hohlglasperlen**, Kleinmachnow: 28.11.2020
- Wunsch erfüllt: **Bücher gratis selbst publizieren**, Bad Belzig: 05.12.2020



Bewusst leben

Erfahren Sie große Kursvielfalt zur Entspannung – z.B. Yoga, Feldenkrais, Qigong, Taiji – oder für Fitness und Bewegung – z.B. Pilates, Faszientraining, Wirbelsäulengymnastik oder Zumba. Erleben Sie auch aktive Stressbewältigung und genießen Sie gesunde Ernährung.



© funstock / iStockphoto



Sprache verbindet

Lernen Sie **gemeinsam neue Sprachen**, ob als Einführung oder Auffrischung, kompakt oder intensiv, für Reise oder Beruf. Wie wäre es z.B. mit Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Norwegisch, Persisch, Polnisch, Russisch, Spanisch oder Ungarisch. Wir beraten Sie gern zum passenden Kursniveau.



© maxxyustas / depositphotos

Aus unserem Programm

- Mal 'was anderes: **Persisch für Einsteiger*innen A1**, Kleinmachnow: 04.09.2020
- La dolce vita: **Italienisch-Crashkurs**, Bad Belzig: 05.09.2020 (Wochenendkurs)
- Teilhabe gewinnen: **German for beginners A1.1**, Werder: 07.09.2020
- Musikalisch neue Sprachen entdecken: **Französisch lernen mit Chansons A2**, Online: 15.09.2020
- Faszination Geschichten: **Storytelling – Yes, you can!** Schreib- und Erzählkurs Englisch A2, Werder: 19.09.2020 (Wochenendkurs)
- Den Norden erkunden: **Norwegisch für die Reise**, Bad Belzig: 24.10.2020 (Wochenendkurs)



Moderne Zeiten – moderne Medien

Qualifizieren Sie sich **weiter** – nicht nur für das Arbeitsleben, z.B. in Kursen zu PC und Internet, Office-Programmen, Webseiten-Erstellung, Einführungen zum Smartphone oder in Seminaren für Kommunikation, Wirtschaftswissen und Büropraxis. Wir ermöglichen anerkannte Prüfungen und Zertifikate.



© Freeograph / depositphotos

Aus unserem Programm

- Effizienter tippen: **Computerschreiben in 2x2 Stunden**, Werder und Kleinmachnow: 19.09./14.11.2020 (Wochenendkurse)
- Mit den Enkeln in Kontakt bleiben: **Fit mit dem Smartphone (50+)**, Niemeck, Treuenbrietzen und Wiesenburg: 01.10./05.10/07.10.2020
- Fortbildung für Deutsch-Lehrkräfte: **Aussprache vermitteln!** Online: 09.10.2020
- Jetzt durchstarten: **Selbstmarketing – Auf zum neuen Job!** Kleinmachnow: 06.11.2020 (Wochenendkurs)
- Büroalltag leichtgemacht: **Word: Texte effektiv gestalten**, Werder: 20.11.2020
- Sich im Web präsentieren: **Einfach und schnell zur eigenen Website**, Bad Belzig: 05.12.2020 (Wochenendkurs)

Aus unserem Programm

- Neue Wege gehen: Einführung **Parkour & Freerunning**, Kleinmachnow: 18.08.2020
- Selbstbewusstsein stärken: **Grundlagen der Selbstverteidigung**, Werder: 22.08.2020
- Gelassen bleiben: **Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation** (Bildungsfreistellung), Wiesenburg: 14./15.09.2020
- Chancen ergreifen: **Die Heldenreise – Ihr Weg zur Veränderung**, Bad Belzig und Kleinmachnow: 26.09./21.11.2020 (Wochenendkurse)
- Lecker und nachhaltig kochen: **Food for Future**, Online: 30.10.2020
- Balance im Alltag: **Work-Life-Balance mit Qigong**, Bad Belzig und Werder: 14.11./28.11.2020 (Wochenendkurse)

Ihre Kreisvolkshochschule: für Sie vor Ort im Landkreis Potsdam-Mittelmark

Liebe Potsdam-Mittelmärkerinnen und -Mittelmärker!

Die globale Corona-Krise hat einiges verändert. Begriffe wie Lockdown zogen in unseren Alltag ein und erzeugen Bilder wie „nichts geht mehr, alles steht still“. Doch die vergangenen Wochen haben Ihnen vielleicht auch gezeigt, dass sich vieles (wieder) bewegt, in der Veränderung auch Positives liegt, zum Beispiel in der Intensivierung von Kontakten oder im Gewinn von Zeit. Zeit für



Dinge, die Sie immer schon einmal tun wollten. Die Zeichen stehen auf „Öffnung“. In Bezug auf (hoffen wir es!) die Corona-Beschränkungen, aber ebenso gedacht als offen für Neues, alternative Wege finden, Online-Lernen, viel draußen sein, Zusammenhalt erfahren. Vielleicht in einem der Kurse, den Sie in unserem Programm entdecken – vor Ort oder online. Wir als Volkshochschule Ihres Landkreises sind für Sie da und freuen uns auf ein Wiedersehen!

Ihre Indra Kühlcke, Leiterin der KVHS Potsdam-Mittelmark

Wussten Sie schon, dass ...

- ... wir Gutscheine für Kurse zum Verschenken anbieten
- ... wir flexibel bei coronabedingten Einschränkungen Lernen in kleinen Gruppen sowie Outdoor- und Online-Alternativen ermöglichen – auf Basis unseres Hygienekonzepts
- ... einige unserer Kurse als Bildungsfreistellung anerkannt sind
- ... wir uns über Bewerbungen von neuen Dozent*innen freuen
- ... unsere Basis-Entgelte zwischen 3,10 € und 3,50 € je Unterrichtsstunde liegen, eine Ermäßigung von 25 % möglich ist und auch viele Angebote kostenlos sind
- ... unsere Online-Kurse über die **vhs** cloud laufen
- ... bei uns regelmäßig Termine für den Einbürgerungstest stattfinden
- ... wir Auftrags- oder Firmenkurse konzipieren
- ... wir an unseren drei Geschäftsstellen in Bad Belzig, Kleinmachnow und Werder rund 500 Kurse pro Semester für Sie planen, die wohnortnah im gesamten Landkreis stattfinden

Kurse in Bad Belzig und Umland

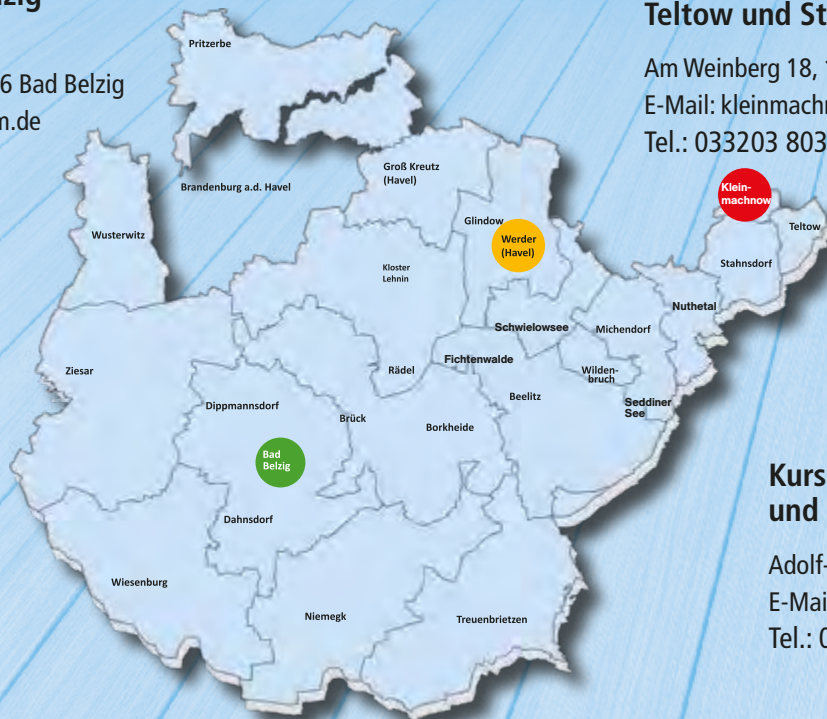
Puschkinstr. 13, 14806 Bad Belzig
E-Mail: info@kvhs-pm.de
Tel.: 033841 45430

Kurse in Kleinmachnow, Teltow und Stahnsdorf

Am Weinberg 18, 14532 Kleinmachnow
E-Mail: kleinmachnow@kvhs-pm.de
Tel.: 033203 803710

Kurse in Werder und Glindow

Adolf-Damaschke-Str. 60, 14542 Werder
E-Mail: werder@kvhs-pm.de
Tel.: 03327 571030



Alle Kurse auch in der **vhs.App**



Herausgeber: Kreisvolkshochschule Potsdam-Mittelmark, 2020 | Gestaltung: LayoutManufaktur | Auflage: 65.000 Exemplare

Kurse suchen – Kurse buchen unter: www.kvhs-pm.de